

# 事例① SVR後に通院自己中断した55歳男性

6年くらい前にインターフェロンフリー治療薬を内服して、ウイルスが消えたから大丈夫って聞いていました。職場の健康診断は毎年受けていて、要精査・要治療と記載あった項目にも気付いていましたが、病院に行く時間がなかなかとれませんでした。

- 今回はなぜ相談室へ？何がご不安なののでしょうか？
- 相談者にはどのように対応しますか？
- どのような支援が必要だと思いますか？



# 事例① SVR後に通院自己中断した55歳男性

人間ドック結果概要		病名（治療状況）				
身長170cm 体重95kg BMI 32.2 血圧150/90		肝機能異常（SVR後） 糖尿病（未治療） 高血圧（未治療） 脂質異常症（未治療）				
WBC	6400 / $\mu$ L		T.Bil	0.7 mg/dL	TG	147 mg/dL
RBC	487万 / $\mu$ L		AST	36 IU/L	T.cho	250 mg/dL
Hb	15.3 g/dL		ALT	85 IU/L	HDL	44 mg/dL
Ht	44.0 %		$\Gamma$ -GTP	88 U/L	LDL	169 mg/dL
Plt	12万 / $\mu$ L		UA	7.6 mg/dL		
		Glu	165 mg/dL	Fib-4 index	1.79	
		HbA1c	7.2 %			
基本情報	A氏は、〇〇会社の課長。妻と一男一女の4人家族。年収1,000万円。（市町村民税課税年額235,000円以上） 自社に産業医が常駐している。 喫煙なし、飲酒は毎日ビール350mlを2本飲む。 残業や出張が多く、夜遅くの食事や外食が中心。揚げ物や甘いものが好き。					
経緯	6年前に治療した病院で、ウイルス排除成功と聞き、特に自覚症状がなかったために通院を自己中断していた。 そもそも、通院するには仕事を休んで受診しなくてはならず、職場の上司（部長）に相談しにくかった。 同僚でたまたま肝臓がんを指摘された人がいて、自分の人間ドックの結果をみたら『肝機能：要精密検査』と記載があり、今回、相談室を訪れた。					
ポイント	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ SVR後の定期通院の必要性、血液検査や画像検査のフォローアップ</li> <li>✓ 定期検査費用助成制度について（適応可否）</li> <li>✓ 脂肪肝に対しての助言（食生活や運動）</li> <li>✓ 糖尿病や脂質異常症、高血圧について治療要否の判断のため専門医療機関への受診勧奨</li> <li>✓ 職業と治療の両立支援</li> </ul>					

## 事例② 肝がん(肺転移)が判明した70代独居女性



身の回りのことは一人でできるし、自宅になるべくいたいです。  
治療ってお金がかかるんですよね？  
色々なことを急に聞いて、よく分からないわ…。

遠方の母のことが心配です。  
こちら(△△県)に呼び寄せることも考えています。



- 患者さんの想い、家族の想いが色々あるようです。
- それぞれのご不安にどのように対応しますか？
- どのような支援が必要だと思いますか？

# 事例② 肝がん(肺転移)が判明した70代独居女性

ADL状態	ADL自立（年齢相応の筋力低下はあるが、食事・以上・整容・トイレ動作・入浴等自立）。耳が遠い		
家族構成	5年前に夫と死別してから、独居。子どもは長女のみ。 長女夫婦は電車で3時間のところに居住。（長女は介護が必要な舅と同居している）		
現在のサービス	介護保険未申請 サービス利用なし		
経緯	病院嫌いでかかりつけの病院はない。ほとんど健診を受けたことはない。 食思不振、全身倦怠感が強く、体重減少著明となったため、近所の人に連れられ医療機関を受診した。 診断は肝細胞癌（T3 N1 M1 肺転移あり Stage IVB） Child Pugh 8点 HCV RNA：4.8 logIU/ml		
本人の不安	<ul style="list-style-type: none"> <li>耳が遠く、主治医の説明は半分も理解ができていない。受けられる治療は受けたいと思っているが、副作用が心配。</li> <li>娘に金銭面の負担をかけたくないが、年金暮らしであるため、治療費への不安も強い。長女出産時に大量輸血をしており、肝炎訴訟のCMを見て、自分が対象者ではないかと思っている。</li> <li>現在の住居で長く暮らしたい。</li> </ul>	娘の不安	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術ができない他臓器転移があるステージであることを聞き、「もっと早く病院に連れて行けば…」と悔いている。</li> <li>母に対し出来る限りのサポートをしたいとは思っているが、母との同居はできず、急に何かあったらと思うと心配である。</li> <li>今後の治療内容や治療費、予後、自分の居住地区（△△県）に呼び寄せた際の転院の可否、使える行政サービスについて聞きたい。</li> </ul>
ポイント	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 治療（治療方法、副作用等）や、介護申請等の行政福祉サービスについて情報提供</li> <li>✓ 肝がん・重度肝硬変治療研究促進事業についての案内</li> <li>✓ 娘さんの居住地区（△△県）にある拠点病院や肝疾患専門医療機関リスト等の情報提供</li> <li>✓ C型肝炎訴訟について</li> </ul>		

## 事例③ 健診でHBs抗原陽性を指摘された20代女性

初めて、HBs抗原陽性と言われました。  
母は私が小さい時に亡くなりました。肝臓が悪かったと聞いています。きょうだいはいません。  
わたしは教師ですが職場へ言わないといけませんか？  
結婚したばかりで、彼に何といたらよいのか、、、  
最近、食欲がなくて、吐き気があります。

- 健診結果を持って、相談支援室を訪れました。すでに、消化器内科で追加の採血をしており、結果は来週分かるようです。
- 相談者にはどのように対応しますか？
- どのような支援が必要だと思いますか？



# 事例③ 健診でHBs抗原陽性を指摘された20代女性

家族構成	現在は夫と二人暮らし。挙児希望あり。母と幼少期に肝疾患で死別（詳細不明）、父は健在、きょうだいなし。
経緯	毎年健診は受けていたが、ウイルス肝炎検査をしたのは今回が初めてだった。 HBs抗原陽性のため「要精密検査」と結果用紙に記載があったために医療機関を受診した。 来週、再診のうえ、検査結果を聞く予定となっているが、突然の検査異常結果に困惑をしている。 夫は肝炎ウイルスの検査をしていない。
不安事項	<ul style="list-style-type: none"><li>• HBs抗原陽性とは何を示しているのか？ イコールB型肝炎なのか？</li><li>• 日常生活の注意事項はあるのか？</li><li>• 投薬治療は一生必要になるのか？</li><li>• 教員をしているが、肝炎であることを通知する必要があるのか？</li></ul> 病院内に教え子の保護者が働いているところを見かけ、そこから肝炎であることが伝聞されないか心配。
初回精密検査結果	HBs抗原陽性、HBe抗原陽性、HBe抗体陰性、HBV DNA 8.2 AST/ALT 37/71、Plt 20.8万 ※ 自身で購入した妊娠検査薬で妊娠したことも判明。産科は未受診。
ポイント	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ B型肝炎についての一般的な説明</li><li>✓ 相談者自身の治療</li><li>✓ 感染対策<ul style="list-style-type: none"><li>・ 夫のウイルス検査勧奨、HBs抗体がない場合にはワクチン接種について案内</li><li>・ 出産時の母子感染予防の処置について</li></ul></li><li>✓ 各助成制度（初回精密検査費用助成制度、定期検査費用助成制度、肝炎治療特別促進事業）についての案内</li><li>✓ 職業と治療の両立支援</li><li>✓ B型肝炎訴訟について</li></ul>